



旬が織りなす、美味を巡る旅を。

# 美味ららら

静岡ガストロノミーツーリズム

旬が織りなす、美味を巡る旅を。

# 美味ららら

静岡ガストロノミーツーリズム

日本一豊かな食を生み出す静岡の自然、  
食文化を育む人々の思いを紐解く旅。

日本一豊かな食を生み出す静岡の自然、食文化を育む人々の思いを紐解く旅。

富士山や駿河湾に代表される類まれな地形・風土を活かし、

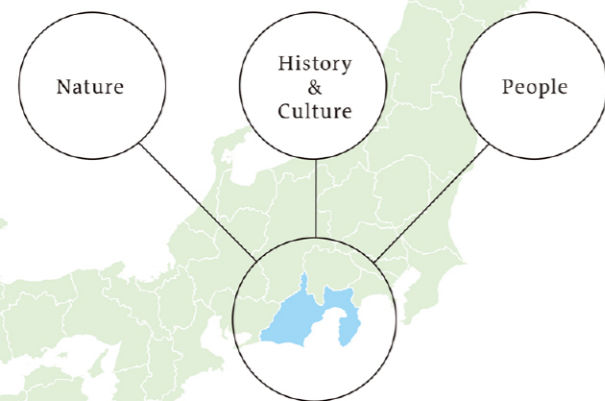
多彩で高品質な食材に恵まれた食彩の王国「静岡」。

私たちは先人の知恵から生み出された食文化を継承し、

さらに新たな食文化の発展に挑み続けます。

伝統と革新、旬が織りなす美味しさに出逢う旅をお楽しみください。

## Shizuoka Gastronomy Tourism



## Nature

日本一の高さを誇る富士の山、  
日本一の深さを抱く駿河の海、  
南アルプスから流れてくる  
清らかな水。  
そして、雄大な自然がもたらす  
日本一多彩な食材たち。

Fuji, the highest mountain in Japan,  
Suruga Bay, the deepest sea in Japan,  
and the pure water flowing from  
the Southern Alps.  
We are blessed with  
the most diverse ingredients in Japan,  
brought to us by such magnificent nature.



静岡市 三保松原 天女が舞い降り、地元の漁師との出逢いを描いた「羽衣伝説」の舞台として有名であり、2013年に世界文化遺産に登録された「富士山－信仰の対象と芸術の源泉」の構成資産となっている。



浜松市 弁天島



川根本町 寸又峡  
写真提供：川根本町まちづくり観光協会



静岡市 丁子屋



萬松山可睡齋 精進料理



袋井市 萬松山可睡齋

ふじのくにの人々は、  
東西の都をつなぐ東海道を行き交う旅人に、  
大地の恵みと人々の想いが織りなす  
旬のご馳走をふるまい、  
豊かな食文化を築いてきました。

Since a long time ago, we have welcomed travelers on the Tokaido by serving seasonal cuisines.  
The rich culinary culture was built on the compassion of the people there and the bountiful land.

## History & Culture



静岡市 久能山東照宮 徳川家康公のご遺命により久能山に埋葬され、2代将軍秀忠公の命により創建。御社殿は国宝に指定され、総漆塗の鮮やかな色彩が目目を惹く。



静岡市 由比漁港

## People

海のもの、山のもの、その全てに感謝し、  
古から未来へ  
静岡の食の豊かさを繋げています。

The gifts from the sea and mountains.  
With abundant ingredients,  
we cherish the gastronomy of Shizuoka  
from the ancient times and in the future.



富士山を望む箱根連山の西南で育てられている三島箱根西麓野菜。関東ローム層という赤土で、水はけもよくミネラルも豊富。様々な野菜が栽培されている。



多彩な県産食材を生かす料理人たち。県の農林水産業や食文化振興に貢献している料理人や菓子職人は「ふじのくに食の都づくり仕事人」として表彰されている。

いつ訪れてもこの地に溢れる  
旬の美味を巡りながら、  
美味しさの背景にある物語を  
紐解き味わい尽くす旅を、  
雄大な自然と共に楽しみください。

Whenever you visit, you will find seasonal delicacies abound in this region.  
Along with the magnificent nature, you will be unravelling the stories behind  
the cuisines and savoring them to the full.

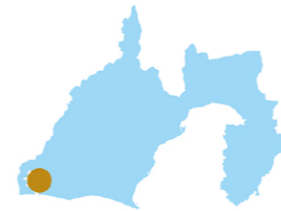


# Model Tours

モデルツアープラン

## [浜名湖] 水の食彩を巡る旅。

浜名湖の起源は最終氷河期といわれる。淡水と海水が混ざり合う汽水湖だからこの特異な水辺は、幻と言われるどうまん蟹をはじめ多種多彩な水産物に恵まれ、うなぎや牡蠣などの養殖にも適している。浜名湖の成り立ちから紐解く美食の数々を識る。



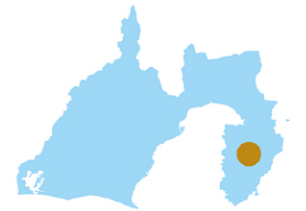
モデルツアーの詳細はこちら▶



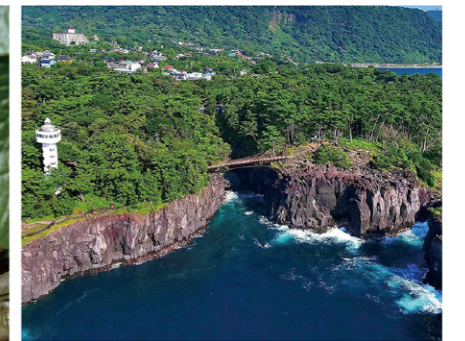
浜名湖は平均5mという比較的浅い水深と複雑な湖岸、湖に流入する河川からの豊富な栄養分によって、多くの水産物が育まれる食の宝庫。地元水産業者の海老仙は、鯛やふぐなどの養殖や多種の魚介類を扱っており、ツアーでは養殖場見学や浜名湖の水産業について学ぶことができる。浜名湖の歴史を学び、その魅力に触れ、懐石いっ木の一本氏によって手掛けられる美食をいただく。

## [伊豆半島] 海と地の食彩を巡る旅。

日本一高い富士山、日本一深い駿河湾の自然が織りなす壮大な景色と食を堪能する。46億年前に生まれた地球の歴史に触れ、伊豆半島の地形の成り立ちと豊かな食材のつながりを紐解きながら、伊豆でしか味わえない海の恵み、地の恵みに感謝する。



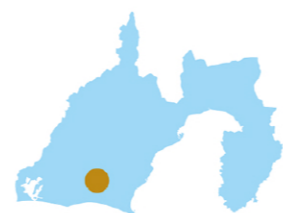
モデルツアーの詳細はこちら▶



誕生の時から、氷河期を経て大陸が動き、火山活動によってそのカタチを変え続けている地球。プレート活動によって生まれた伊豆半島の歴史を伊豆半島ジオパークミュージアム「ジオリア」で学び、様々なジオスポットを巡ることで圧倒的な自然を体感する。地形が生み出す豊かな食材の数々に触れ、その地でしか味わえない美食を心ゆくまで堪能する。

## [遠州三山]

# 歴史と信仰の食彩を巡る旅。



600年余の歴史を持つ遠州の3つの寺には、多くの武将たちの歴史、信仰、そして人々の暮らしが深く結びついている。先人たちが築いてきた歴史に思いを馳せながら、静寂の中で心静かに自己を見つめ、日本古来の食の大切さと生命に感謝する。

モデルツアーの詳細はこちら▶



目の霊山として信仰を集めている医王山 油山寺、厄除け観音として有名な法多山 尊永寺、秋葉信仰の総本山である萬松山 可睡斎の3つの寺院「遠州三山」を巡る。徳川家康がその名を名付けた可睡斎では、歴史を紐解くストーリーに耳を傾け、座禅体験で心を整える。先人たちの信仰心から生まれた精進料理で身体も整え、自然への敬意と生きる喜びを感じる。

## [駿府]

# 東海道の歴史と食彩を巡る旅。



徳川家康が隠居の地に選んだここ駿河の国には、全国から集められた職人たちの伝統工芸文化が今も色濃く宿る。東海道を行き交う人々の交流が生まれる地で、様々な食文化も交差し、発展してきた。古に思いを馳せながら駿河の食を堪能する。

モデルツアーの詳細はこちら▶



駿河竹千筋細工や漆、染め物など今川・徳川の時代から受け継がれている伝統工芸を「駿府の工房 匠宿」で体験。14代続く丸子宿「とろろ汁の丁子屋」では、当時東海道を行き交う旅人たちの道中の無事を祈り、食を提供してきた歴史を学び、昔ながらの美味を堪能。家康を祀る極彩色に輝く久能山東照宮の美しさに当時の駿府の人々の暮らしを想う。

## 美味ららら とは

日本一多彩な食材を誇る静岡県は、いつ訪れても旬の食材を楽しむことができます。

「ららら」と鼻歌を歌いながら、静岡の美味しさをその土地の物語や風景と共に巡っていただきたいといった思いから、「美味ららら」という言葉が生まれました。また、「～ら」は「～でしょ」の静岡県の方言でもあり、どこへ行っても「美味しいでしょ、でしょ、でしょ。」というメッセージも込められています。



<https://shizuoka-gastronomy.jp>

静岡県